

THỰC ĐƠN TUẦN 6

Từ ngày 09/10/2023 đến ngày 13/10/2023

Thứ 2

1. Ăn trưa:
 - Xíu mại sốt cà
 - Canh cải ngọt nấu thịt
 - Su su xào
 - Táo
2. Ăn xế: Cháo thịt bò

Thứ 3

1. Ăn trưa:
 - Gà kho gừng
 - Canh bí đỏ nấu thịt
 - Bắp cải xào
 - Thạch trái cây
2. Ăn xế: Bún gạo xào

Thứ 4

1. Ăn trưa:
 - Bò kho
 - Canh sà lách soong nấu thịt
 - Dưa leo xào
 - Chuối cau
2. Ăn xế: Bánh cua bơ

Thứ 5

1. Ăn trưa:
 - Thịt kho tiêu
 - Canh khoai mỡ nấu thịt
 - Cải ngọt xào
 - Dưa hấu
2. Ăn xế: Xôi mặn

Thứ 6

1. Ăn trưa:
 - Nui xào bò
 - Bánh qui bắp
2. Ăn xế: Sữa

Thứ 7

Chủ nhật

*Quối tuần
thật vui!*